

Que faire

Faire en sorte d'aller bien soi-même

Discuter avec les autres (aussi l'entourage)

Rester ouvert et calme même face à des idées extrêmes (ça se travaille)

Informé et inciter les autres

Dire que ça commence par soi

Acheter moins

Voter à gauche (voir aussi [Smartvote](#))

Investir dans des banques et fonds verts ([Banque alternative suisse](#))

Diminuer ou quitter les GAFAM (aller sur Bluesky, Firefox, Infomaniak, Signal, etc.)

Acheter responsable (bio, pizzerias alternatives, Fairtrade, produits recyclés, etc.)

Soutenir des associations (Amnesty, Croix-Rouge, Greenpeace, Pro natura, Quatre pattes, Wikipedia, WWF, etc.)

Manger moins de viande et de poisson

Voyager moins en avion

S'engager en politique ou dans des associations sociales

Etc.